

# Liste non exhaustive des signes d'hyper-acidité tissulaire

- Une fatigabilité surtout matinale qui fait souvent suite à une nuit agitée et peuplée de réveils brutaux et désagréables.
- Une sensation de bouche sèche et de langue chargée matinale et une mauvaise haleine.
- Des perturbations de l'appétit avec des épisodes de boulimie, souvent injustifiées, et une constipation qui se chronicise.
- Des régurgitations et des brûlures rétro-sternales, des difficultés après les repas à se concentrer, des sensations de digestions qui n'en finissent pas.
- Des migraines
- Une peau grasse, le matin surtout
- Une hypertrophie des amygdales avec une fragilité particulière aux infections, rhumes et rhino-pharyngites, chez les enfants en particuliers.
- Toujours chez les enfants, une hyper-activité anormale avec une agitation constante.
- Des mains moites et froides, signes d'hyper-fonctionnement du système adrénérergique.
- Une hyper-sudation des mains, des pieds
- Des douleurs diffuses musculaires accrues en particulier dans les régions de la nuque et du dos. On note aussi des crampes plus fréquentes.
- Des infections vaginales avec leucorrhées et des infections urinaires plus fréquentes.