À retrouver dans la revue Phybiosphere santé – hors série numéro 49

Qu’est-ce qui modifie la flore vaginale ?

Différents facteurs peuvent influer sur la flore :

1. Les hormones

Les bacilles de la flore sont totalement dépendants des œstrogènes

2. Le port du stérilet au cuivre

Il libère des ions cuivre qui détruisent les spermatozoïdes mais qui vont également impacter la flore utérine vaginale.

3. La grossesse

Elle augmente significativement la quantité de bacille de la flore, car celle-ci est un facteur de protection de la grossesse.

4. L’activité sexuelle

Elle modifie le pH vaginal. Le sperme alcalin s’oppose en effet à l’acidité protectrice vaginale.

5. Certaines pathologies endocriniennes

L’hypothyroïdie ou le diabète peuvent modifier la flore. L’excès ou la manque d’hygiène intime peuvent également la perturber, tout comme certains médicaments, les anti-inflammatoires et les antibiotiques.